

WILLKOMMEN  
zur

# Wettkampfbesprechung Volkstriathlon/Staffel

28.  
Kornwestheimer  
SIKA Triathlon

19. September 2021



SKIZUNFT KORNWESTHEIM  
**TRIATHLON**

BUILDING TRUST



 **WEILAND**  
VERSICHERUNGSMAKLER





28.  
Kornwestheimer  
SIKA Triathlon

**Wettkampfbesprechung  
Volkstriathlon/Staffel**



### ALLGEMEINES:

Aufgrund der Corona-Situation und der Vermeidung von direkten Kontakten bitten wir euch selbst darauf zu achten und einen Abstand zu halten! Es gilt die AHA-Regel und wenn der **Abstand von 1,5 Metern** nicht gewährleistet werden kann **MASKE (Medizinische- oder FFP2-Maske)!**

### CHECK-IN Wechselzone + Start Schwimmbad:

Zum Ein-/Auschecken gilt: **MASKENPFLICHT!!!**

**Startunterlagen** bitte **1,5h** vor Start abholen! **Startzeiten** sind ab **17.09.2021** online! Bei der Abholung bitte 3G Nachweis vorzeigen (geimpft, genesen oder getestet → Antigen Test max. 24h alt). **Änderungen je nach aktueller Coronaverordnung möglich!**

**Haltet die vorgegebenen Zeitfenster**, abhängig von euren Startzeiten unbedingt **ein!** Bitte seid **frühestens 15 Minuten** vor eurer Startzeit im Schwimmbad.

### NEUERUNGEN / GEFAHRENSTELLEN:

Wir haben neue Abläufe im Schwimmbad und eine neue Fahrradstrecke. Diese werden in den nachfolgenden Abschnitten genau erklärt.

Leider haben wir auch die ein oder andere **Gefahrenstelle** – **bitte beachten!**



28.  
Kornwestheimer  
SIKA Triathlon

**Wettkampfbesprechung  
Volkstriathlon/Staffel**



### TRANSPONDER:

Bitte an **der rechten Hand** tragen!

**Die Boxen stehen rechts auf Hüfthöhe auf Holzbänken**

Bestätigung mit leichtem Piep!

Es gibt 3 Zeitmessungen:

1x Nach dem Schwimmen in Richtung Wechselzone!

1x Wechsel vom Rad zum Laufen (für die Zwischenzeit)!

**1x Zieleinlauf**

hier ist es zwingend notwendig den Transponder an das Lesegerät zu bringen! **Die Zeit stoppt erst wenn Transponder an der Box war!**

**Transponderrückgabe erfolgt beim Rad-Check-Out!**



28.  
Kornwestheimer  
SIKA Triathlon

**Wettkampfbesprechung  
Volkstriathlon/Staffel**



### SCHWIMMEN:

Volkstriathlon/Staffel

Strecke: 500 mtr.(Becken = 25 mtr. also 20 Bahnen!)  
Inkl. Landgang nach 10 Bahnen)

Start:

Startblock Bahn 1 (**Wasserstart**)

-> am rechten Beckenrand hin zur Wende

-> auf Bahn 2 zurück

-> Bahn 3-4-5-6 am rechten Rand hoch  
und hier am rechten Rand an den

Schwimmleinen zurück zum Startblock Bahn 6

Landgang – zurück zu Bahn 1 (**Rutschgefahr!**)

Startblock Bahn 1

-> am rechten Beckenrand hin zur Wende

-> auf Bahn 2 zurück

-> Bahn 3-4-5-6 am rechten Rand hoch  
und hier am rechten Rand an den

Schwimmleinen zurück zum Startblock Bahn 6

*Nur Starter haben Zutritt ins Hallenbad!*



28.  
Kornwestheimer  
SIKA Triathlon

**Wettkampfbesprechung  
Volkstriathlon/Staffel**



### GEFAHRENSTELLEN:

**ACHTUNG** es ist natürlich **rutschig!**

Bitte lauft nur so schnell um absolute Kontrolle behalten zu können! Lieber ein paar Sekunden hier „verlieren“ als verletzt auszuscheiden.

**ACHTUNG** bei der 90° Kurve Richtung Ausgang!

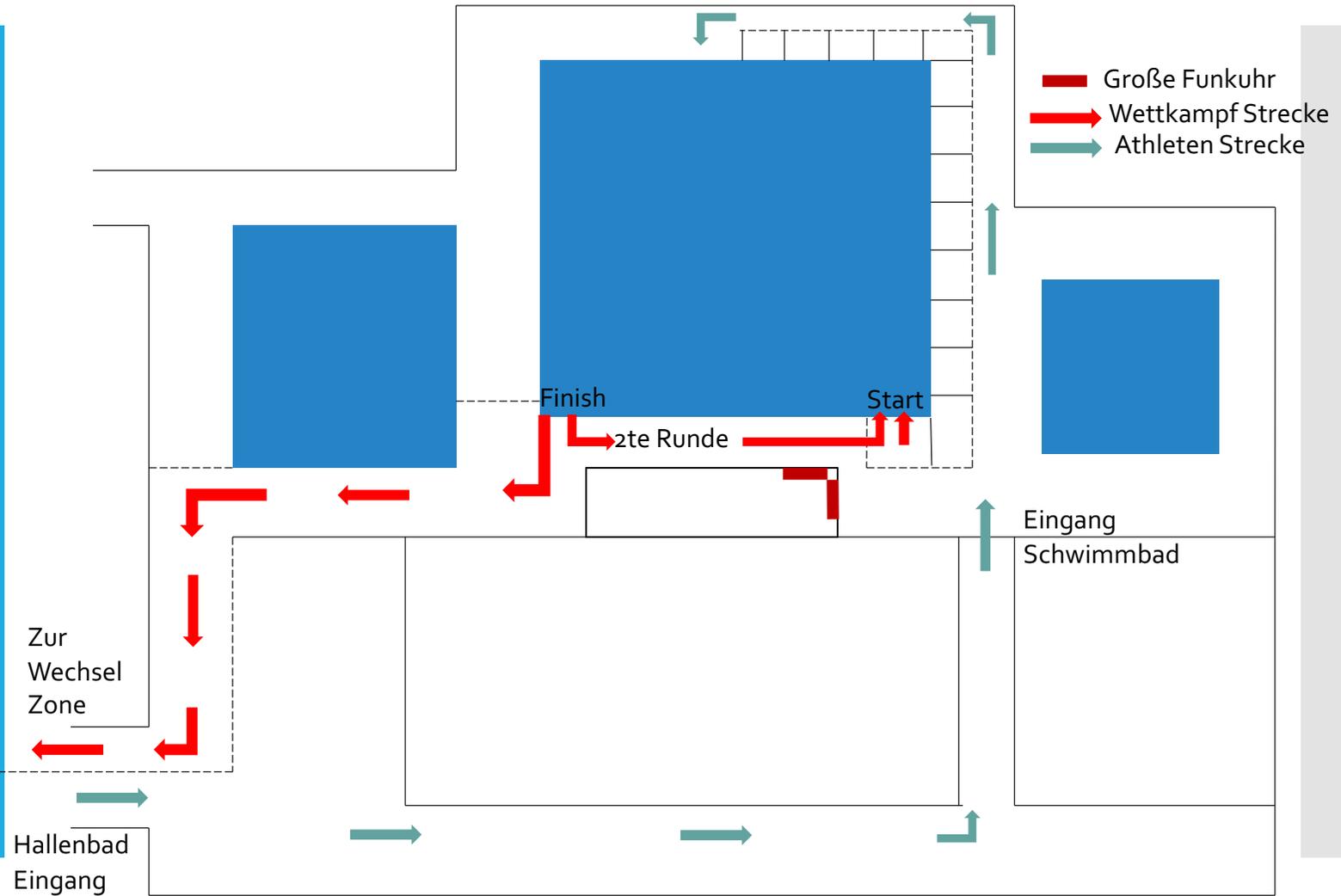
**ACHTUNG** bei den Antirutschmatten, es können sich leider auch Falten bilden und zu Stolperfallen werden!



SKIZUNFT KORNWESTHEIM  
**TRIATHLON**

28.  
Kornwestheimer  
SIKA Triathlon

**Wettkampfbesprechung  
Schüler B/C**



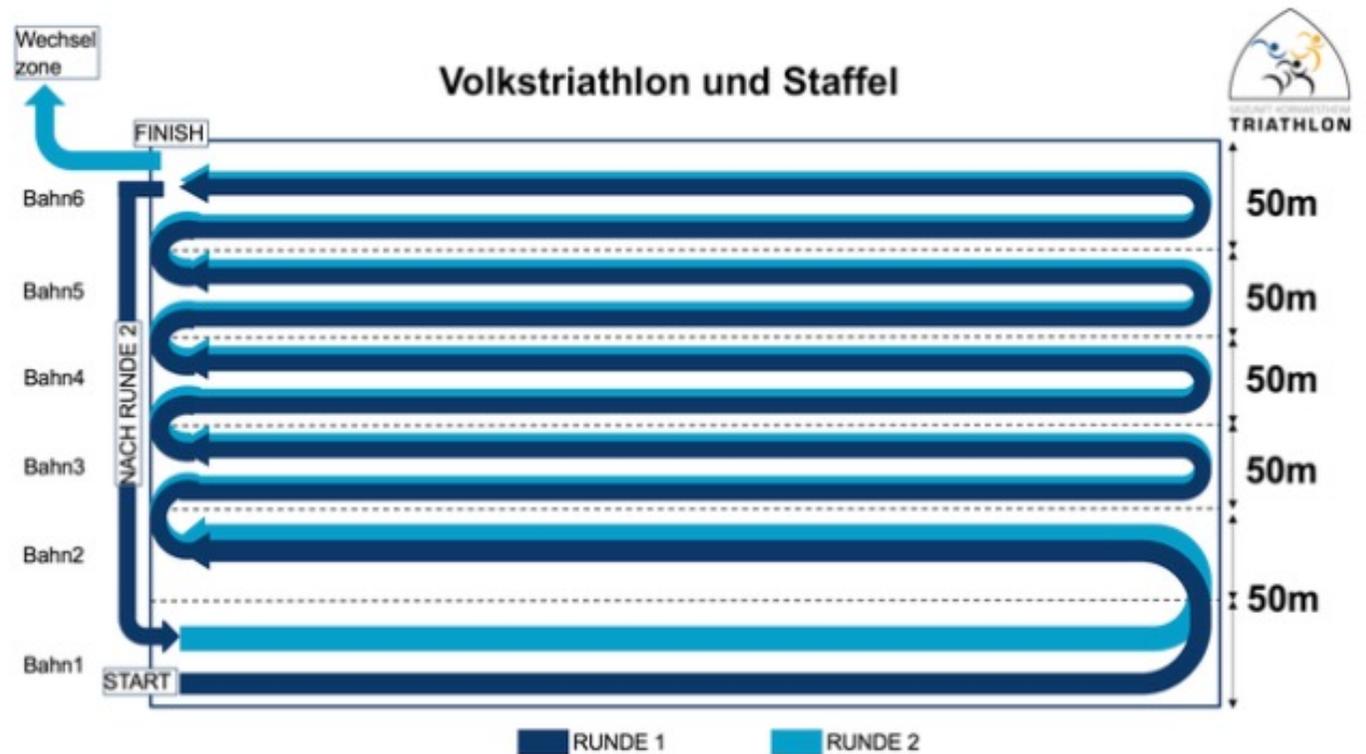


28.  
Kornwestheimer  
SIKA Triathlon

## Wettkampfbesprechung Volkstriathlon/Staffel



### 500m Schwimmen 2021 (Volksdistanz und Staffel)





28.  
Kornwestheimer  
SIKA Triathlon

**Wettkampfbesprechung  
Volkstriathlon/Staffel**



Abholung  
Startunterlagen  
(Einfahrt Tiefgarage)

Rad Check-In

↑ Laufweg nach dem  
Schwimmen  
in die Wechselzone

Eingang vom  
Schwimmbad in die  
Wechselzone





28.  
Kornwestheimer  
SIKA Triathlon

## Wettkampfbesprechung Volkstriathlon/Staffel



### RADSTRECKE:

Volkstriathlon/Staffel

Strecke: 18,5 KM. (= 4 Runden à 4,62 KM gem. Plan)

Start:

Ausgang zur Radstrecke  
= gegenüberliegend vom Eingang Wechselzone,  
d.h. rechts vom Sportplatz

Aufsteigen auf das Rad  
= beim Verlassen des Rasens

Generell gilt: im Bereich nach der Wechselzone  
Überholverbot! Aufliegerverbot!

Absteigen vom Rad  
= Markierung beachten!

Wettkampfrichter:

ja, die sind auch unterwegs und können  
Zeitstrafen oder Disqualifikationen aussprechen  
**(Windschattenverbot!)**



28.  
Kornwestheimer  
SIKA Triathlon

**Wettkampfbesprechung  
Volkstriathlon/Staffel**



### RADSTRECKE:

### GEFAHRENSTELLEN:

**ACHTUNG** beim Verlassen der Wechselzone zur Radstrecke also am Übergang befindet sich ein Randstein!

**ACHTUNG** trotz tatkräftiger Unterstützung durch unsere freiwilligen Helfer und der Stadt Kornwestheim die Radstrecke für euch optimal vorzubereiten, können trotzdem noch ein paar

-> dreckige / rutschige Stellen da sein.

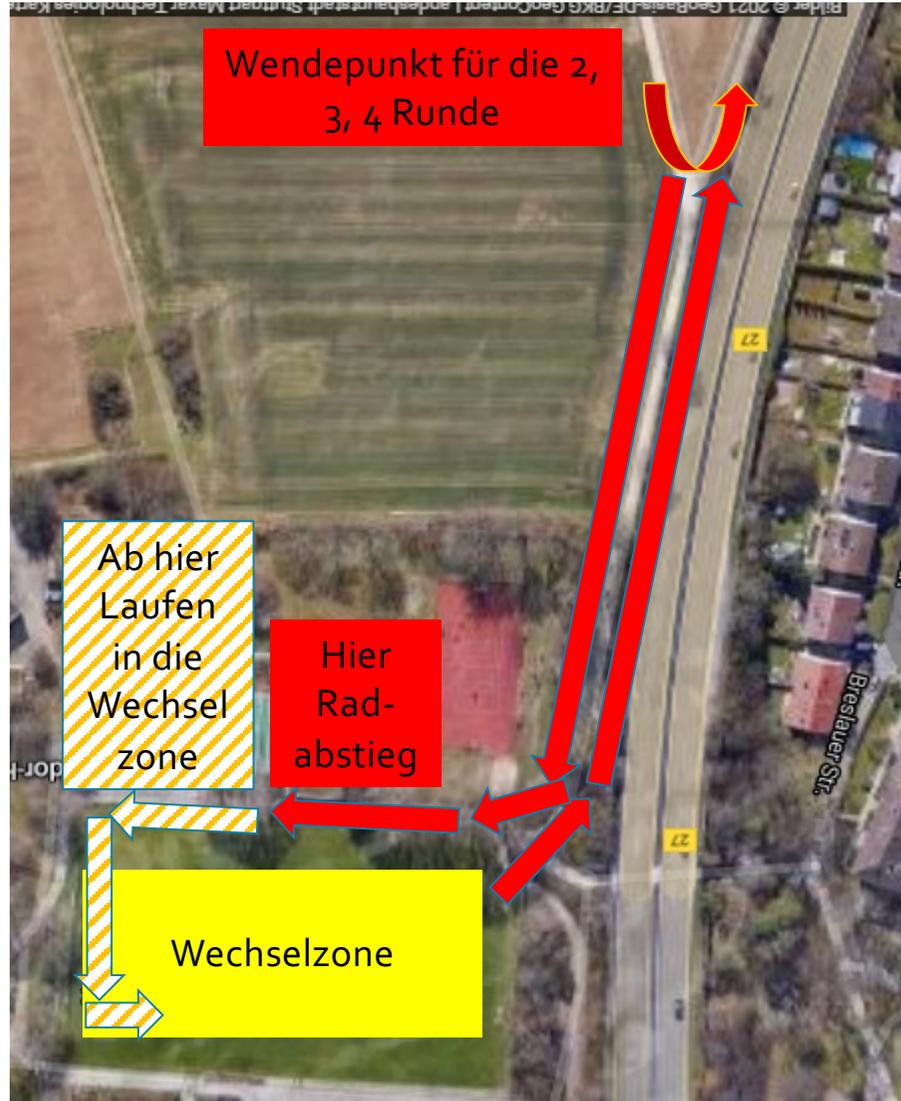
Insbesondere, da wir aktuell nicht wissen wie das Wetter wird, also falls es regnet auch hier entsprechend angepasst fahren!

**ACHTUNG** es gibt auch ein paar  $> 90^\circ$  Kurven die man auf abschüssiger Straße anfahren muss! Hier bitte erhöhte Aufmerksamkeit!



28.  
Kornwestheimer  
SIKA Triathlon

**Wettkampfbesprechung  
Volkstriathlon/Staffel**



Radstrecke  
Die ersten ~200 mtr.  
nach der  
Wechselzone  
= bis kurz nach dem  
Wendepunkt für die  
2, 3, 4 Runde  
+ im Bereich  
Wendepunkt  
=  
Überholverbot



SKIZUNFT KORNWESTHEIM  
**TRIATHLON**

28.  
Kornwestheimer  
SIKA Triathlon

**Wettkampfbesprechung  
Volkstriathlon/Staffel**



## Radstrecke 2021 (Volkstriathlon und Staffel)

4x Runden je 4,62km





28.  
Kornwestheimer  
SIKA Triathlon

**Wettkampfbesprechung  
Volkstriathlon/Staffel**



### LAUFSTRECKE:

Strecke: 5,4 KM.(3,5 Runden durch den Park!)

Start:

Ausgang zur Laufstrecke  
= gegenüberliegend vom Eingang Wechselzone,  
d.h. rechts vom Sportplatz neben dem Ausgang zur  
Radstrecke

Hier befindet sich auch eine Box für die Zeitmessung  
(Zwischenzeit)

Bitte rechts laufen, überholen bitte links!

Nach jeder Laufrunde müsst Ihr **eigenständig** ein Rundenband (Haargummi) vom  
Tisch aufnehmen, dieses bitte am linken Arm tragen! Alle Bänder sind im Vorfeld  
desinfiziert und können daher leicht feucht sein!

### GEFAHRENSTELLEN:

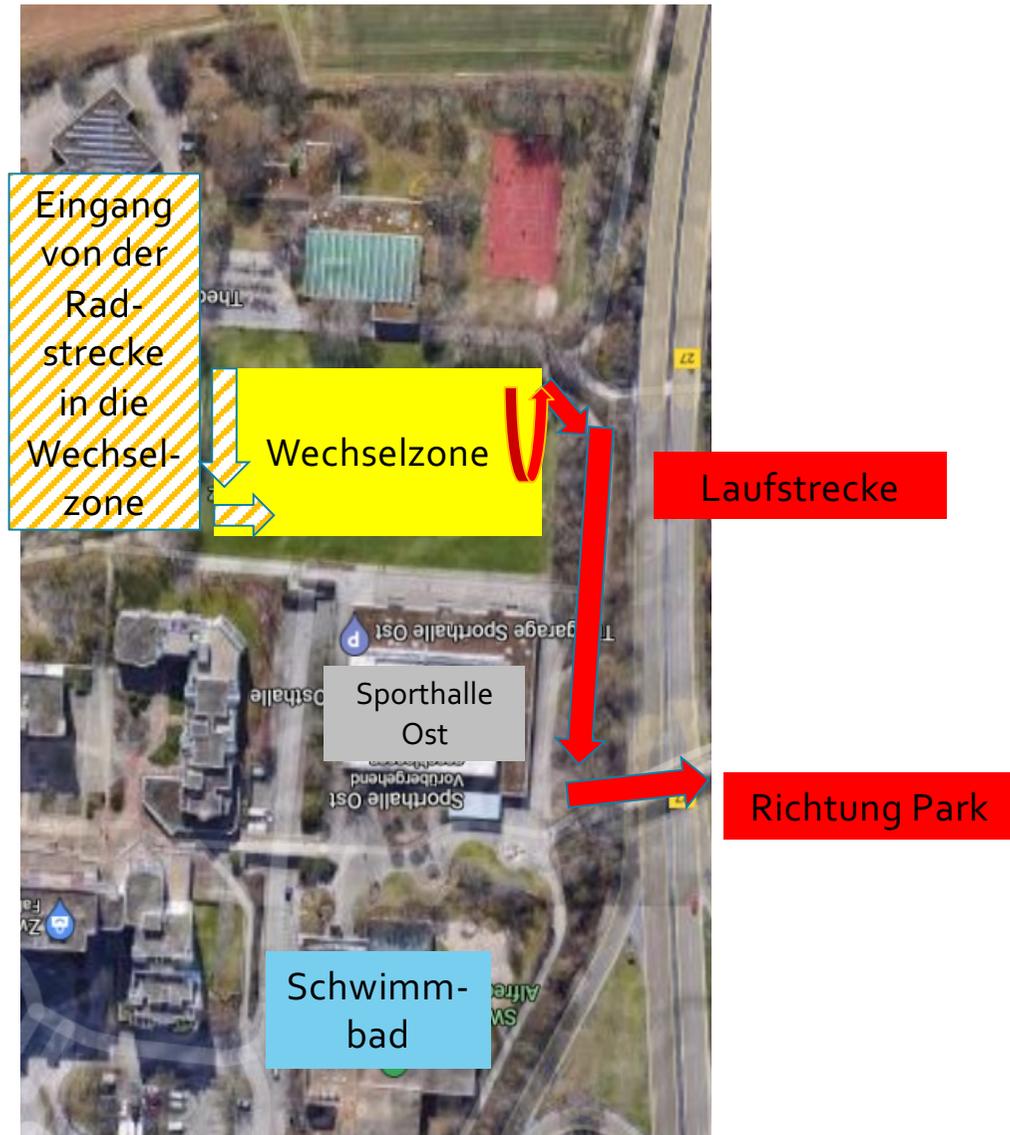
**ACHTUNG** sollte es regnen, bitte auf der  
Brücke (B27-Überquerung) beim  
hinunterlaufen achtsam sein!

Achtet auf euren Laufweg, besonders auf die zu  
Überholenden bzw. die, die euch evtl. überholen.



28.  
Kornwestheimer  
SIKA Triathlon

**Wettkampfbesprechung  
Volkstriathlon/Staffel**



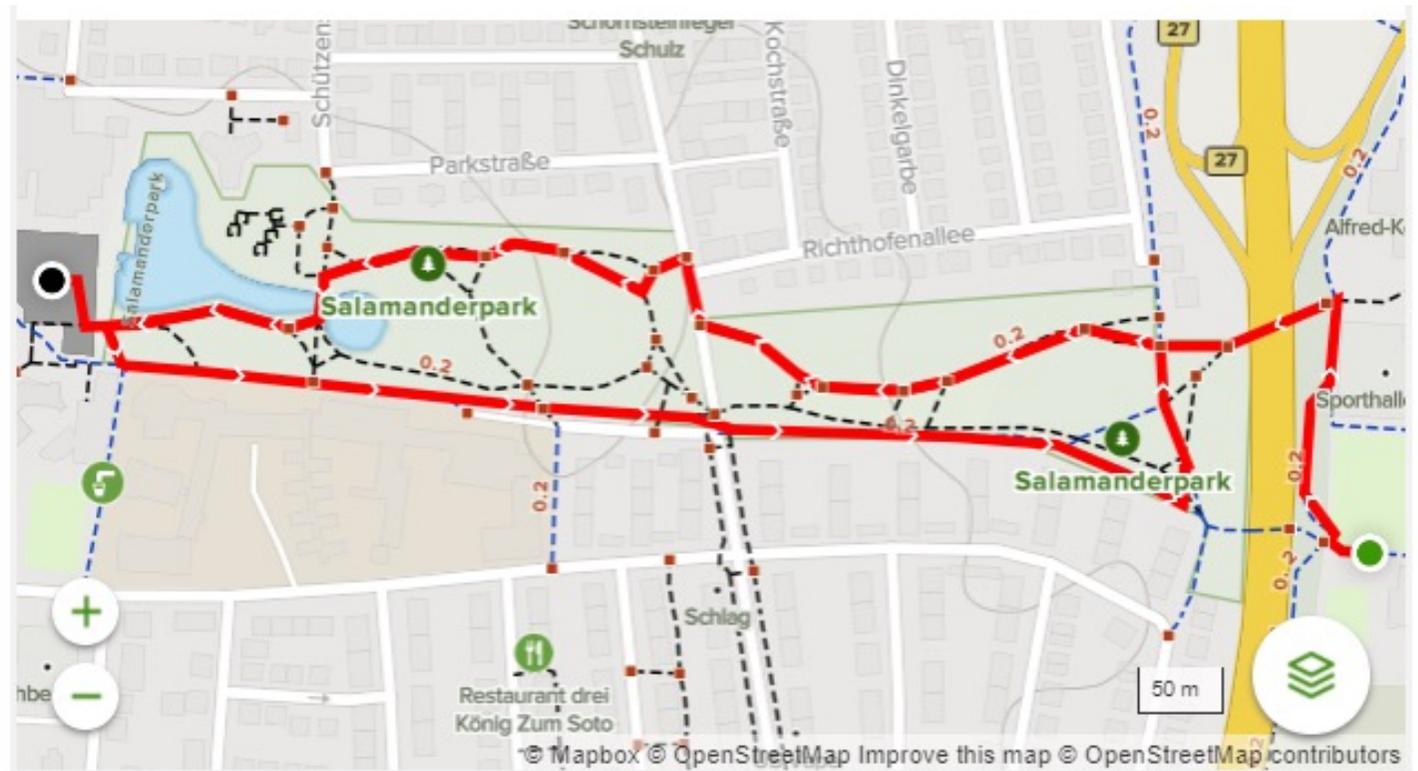


28.  
Kornwestheimer  
SIKA Triathlon

**Wettkampfbesprechung  
Volkstriathlon/Staffel**



Laufstrecke Volkstriathlon/Staffel = 5,4 km = 3,5 Runden





28.  
Kornwestheimer  
SIKA Triathlon

**Wettkampfbesprechung  
Volkstriathlon/Staffel**



**Wir wünschen allen Teilnehmer\*innen  
einen tollen Wettkampf.**

Ergebnisse und Urkunden sind nach dem Wettkampf online!